

01.10.2025r

1. Śniadanie: Ser żółty 60g(mle), filet wędzony 30g papryka świeża 80g, masło 15g (mle), chleb mieszany pszenno-żytni 50g(glu), chleb razowy 50g(glu) herbata 250ml



2. Obiad: Pieczarkowa z makaronem 350ml(sel,mle,glu), sznycel drobiowy mielony 100g(jaj,glu), fasolka szparagowa 130g ziemniaki 200g woda z syropem malinowym 250ml



02.10.2025r

1. Śniadanie: Schab z komina 60g(soj,), twaróg 70g(mle), masło 15g(mle), sałata 30g, chleb mieszany pszenno-żytni 50g(glu), chleb razowy 50g(glu), herbata 250ml



2. Obiad: Zupa krem z dyni 350ml(sel,glu), sos z kurczakiem i warzywami 200g(glu,mle,), makaron penne 200g (glu), surówka z warzyw mieszanych 130g (sel,mle), woda z syropem malinowym 250ml



03.10.2025

1. Śniadanie: Ser żółty 60g(mle), dżem 50g, masło 15g(mle), sałata 30g, chleb mieszany pszenno-żytni 50g(glu), chleb razowy 50g(glu), herbata 250ml



2. Obiad: Brokułowa z ziemniakami 350ml(sel,mle,glu), kotlet rybny 100g (ryba, glu, jaja), surówka Colesław 130g (jaja), ziemniaki 200g, woda z syropem malinowym 250ml



06.10.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g (Glu, Mle), Chleb pszenno-żytni 50g (Glu), Chleb wieloziarnisty 50g (Glu), Polędwica sopocka 60g (Glu, Mle, Sel), Ser żółty 60g (Mle), Pomidor 80g, Sałata 30g, Masło 15g (Mle)



2. Obiad: Woda 250g, Syrop malinowy 5g, Zupa krupnik 350g (Glu, Mle, Sel), Spaghetti bolognese z mięsem mielonym 200g (Glu, Jaj), Surówka z marchwi i jabłka 130g



07.10.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g (Glu, Mle), Ogórek kiszony 80g, Chleb pszenno-żytni 50g (Glu), Chleb wieloziarnisty 50g (Glu, Soj), Masło ekstra 15g (Mle), Pasta jajeczna 70g (Jaj), Ser topiony 50g (Mle)



2. Obiad: Woda 250g, Syrop malinowy 5g, Kasza jaglana 200g Brokuły gotowane 130g, Zupa buraczkowa 350g (Mle, Sel) Pieczone filety z kurczaka 100g (Soj)



08.10.2025

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g (Glu, Mle), Szynka delikatesowa z kurczaka 60g (Glu, Soj, Mle, Sel), Papryka czerwona 80g, Chleb pszenno-żytni 50g (Glu), Chleb wieloziarnisty 50g (Glu, Soj) Sałata 30g, Masło ekstra 15g (Mle), Nocna owsianka jogurtowa z borówkami 150 (Mle)



2. Obiad: Woda 250g, Syrop malinowy 5g, Ryż biały, gotowany 200g, Zupa zielona z groszku i brokułu 350g, Pulpety drobiowe w białym sosie 200g (Mle), Marchew gotowana 130g



09.10.2025

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g (Mle), Chleb pszenno-żytni 50g (Glu), Chleb wieloziarnisty 50g (Glu, Soj), Szynka delikatesowa z kurczaka 60g, Twarożek wiejski 150g (Mle), Sałata 30g, Masło ekstra 15g (Mle)



2. Obiad: Woda 250g, Syrop malinowy 5g, Ziemniaki, gotowane 200g, Karkówka w sosie 200g (Glu, Mle), Brokuły gotowane 130g, Zupa marchewkowa z ryżem 350g (Mle, Sel)



10.10.2025

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g (Mle), Jogurt owocowy 150g (Mle), Pomidor 80g, Chleb pszenno-żytni 50g (Glu), Chleb wieloziarnisty 50g (Glu, Soj), Jajko 50g (Jaj), Sałata 30g, Masło ekstra 15g (Mle), Szczypiorek 5g



2. Obiad: Woda 250g, Syrop malinowy 5g, Ziemniaki purée 200g, Dorsz, filety gotowane na parze 130g (Ryb), Zupa jarzynowa 350g, Surówka z buraczków 130g



13.10.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g, Chleb pszenno-żytni 50g, Chleb wieloziarnisty 50g (glu), Szynka kanapkowa 60g (glu, soj, mle, sel), Jajko 50g (jaj), Ogórek kiszony 80g, Sałata 30g, Masło ekstra 15g (Mle)



2. Obiad: Woda 250g, Syrop malinowy 5g, Kasza jęczmienna 200g (glu), Zupa kalafiorowa 350g, Bitki w sosie 200g (glu), Marchew gotowana 130g



14.10.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g, Jogurt owocowy (różne smaki) 150g (Mle), Chleb pszenno-żytni 50g, Chleb wieloziarnisty 50g (glu), Pomidor 80g, Szynka delikatesowa z kurczaka 60g (glu, soj, mle, sel), Masło ekstra 15g(Mle),



2. Obiad: Woda 250g, Syrop malinowy 5g, Ryż biały, gotowany 200g Mini marchewki z brokułami 130g, Rosół z makaronem 350g (glu, Sel), Kotlet z piersi kurczaka 100g (glu, jaj)



15.10.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g, Chleb żytni razowy 100g (glu, soj, mle), Jaja gotowane z sosem tatarskim 70g (Jaj, mle), Ser żółty 60g, Sałata 30g, Masło ekstra 15g (Mle)



2. Obiad: Woda 250g, Syrop malinowy 5g, Ziemniaki, gotowane 200g, Zupa krem cukinia-ziemniaki 350g (glu,mle, sel), Kotlet mielony 100g (glu, jaj), Kalafior 130g

