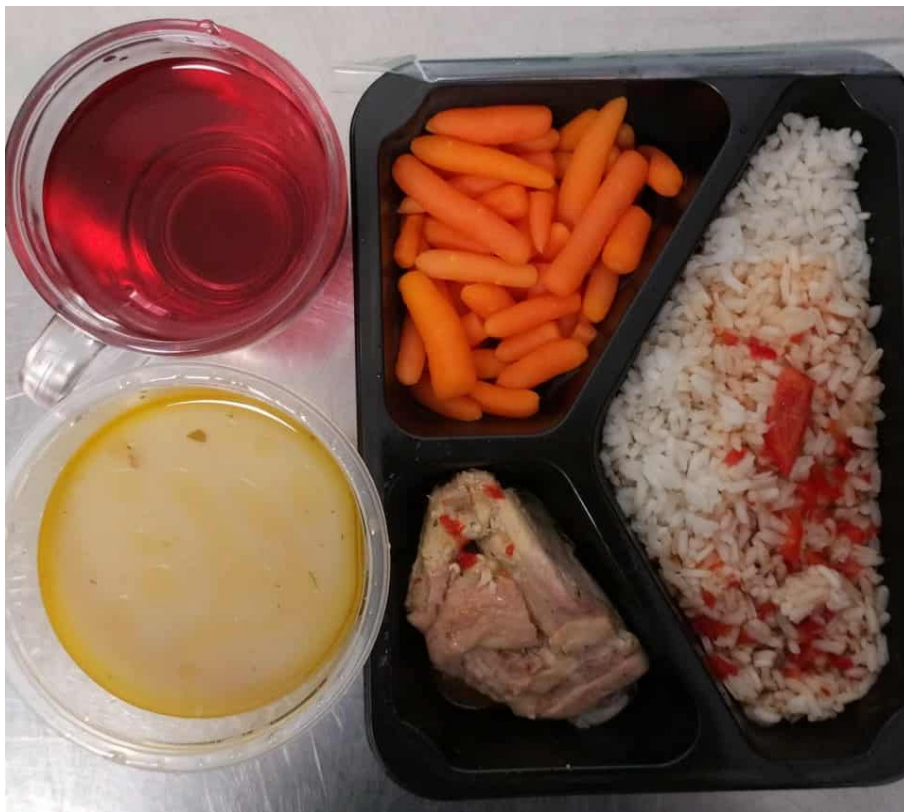


01.12.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (07), chleb pszenno-żytni 50g (01), chleb żytni razowy 50g (01), masło 15g (07), sałata lodowa 30g, szynka delikatesowa z kurczaka 60g (01,06,07,09), polędwica sopocka 60g (01,06,07,09), jogurt nat. 2% 150g (07)



2. Obiad: Zupa koperkowa 350g (01), Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 200g, ryż biały 200g, Marchew 130g, Woda 250g, syrop malinowy 5g



Legenda:01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

02.12.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (07), chleb pszenno-żytni 50g (01), chleb żytni razowy 50g (01), masło 15g (07), pomidor 80g, serek śmietankowy 100g (07), dżem truskawkowy 50g



2. Obiad: Zupa ogórkowa 350g (09), Udko z kurczaka got. 100G, sos biały 100g (09), ryż biały 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, woda 250g, syrop malinowy 5g



Legenda:01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

03.12.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (07), chleb pszenno-żytni 50g (01), chleb żytni razowy 50g (01), masło 15g (07), ogórek 80g, jajko 50g (03), szynka miódowa 60g (01,06,07,09)



2. Obiad: Krem z białych warzyw 350g (09), Kurczak w sosie śmietanowo-szpinakowym 200g (07), makaron 200g (01), mix warzyw got. 130g, woda 250g, syrop malinowy 5g



Legenda: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

04.12.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (07), chleb pszenno-żytni 50g (01), chleb żytni razowy 50g (01), masło 15g (07), sałata karbowana 30g, ser żółty 60g (07), szynka konserwowa 60g



2. Obiad: Zupa meksykańska z kurczakiem 350g (09), Karkówka w sosie 200g (01,07), Kasza gryczana 200g, Buraczki 130g, woda 250g, syrop malinowy 5g



Legenda:01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

5.12.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (07), chleb pszenno-żytni 50g (01), chleb żytni razowy 50g (01), masło 15g (07), sałata lodowa 30g, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 140g



(07),

2. Obiad: Zupa rybna 350g (09), Klopsiki z jajek w sosie koperkowym 200g (01,03,09), Ryż biały 200g, kalafior 130g, woda 250g, syrop malinowy 5g



Legenda:01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

08.12.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (07), chleb pszenno-żytni 50g (01), chleb żytni razowy 50g (01), masło 15g (07), ogórek 80g, Ser topiony edamski 60g (07), szynka miódowa 60g (01,06,07,09)



2. Obiad: Zupa brokułowa 350g (09), polędwiczki w sosie koperkowym 200g (09), kalafior 130g, ryż biały 200g, woda 250g, syrop malinowy 5g



Legenda:01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

09.12.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (07), chleb pszenno-żytni 50g (01), chleb żytni razowy 50g (01), masło 15g (07), sałata karbowana 30g, szynka kanapkowa 60g (01,06,07,09), szynka delikatesowa z kurczaka 60g (01,06,07,09)



2. Obiad: Zupa koperkowa 350g (09), Pieczeń rzymska 100g, (01,03), sos pomidorowy 100g (09), mix warzyw got. 130G, ryż biały 200g, woda 250g, syrop malinowy 5g



Legenda:01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

10.12.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (07), chleb pszenno-żytni 50g (01), chleb żytni razowy 50g (01), masło 15g (07), Pomidor 80g, jajko 50g (03), szynka delikatesowa z kurczaka 60g (01,06,07,09)



2. Obiad: Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350g (01,09), szaszłyk drobiowy z warzywami 150g, ziemniaki 200g, buraczki 130g, woda 250g, syrop malinowy 5g



Legenda:01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

11.12.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (07), chleb pszenno-żytni 50g (01), chleb żytni razowy 50g (01), masło 15g (07), ogórek kiszony 80g, pasztet drobiowy 100g



2. Obiad: Rosół z makaronem 350g (09), pieczone udko z kurczaka 100g, sos pieczeniowy 100g (09), kalafior 130g, ziemniaki 200g, woda 250g, syrop malinowy 5 g



Legenda:01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

12.12.2025

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (07), chleb pszenno-żytni 50g (01), chleb żytni razowy 50g (01), masło 15g (07), pomidor 80g, ser żółty 60g (07), dżem truskawkowy niskosłodzony 50g



2. Obiad: Zupa marchewkowa 350g (09, 01), kotlet z dorsza 100g(03,04), sos warzywny 100g (09), mizeria 130g, ziemniaki 200g, woda 250g, syrop malinowy 5g



Legenda:01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

15.12.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (07), chleb pszenno-żytni 50g (01), chleb żytni razowy 50g (01), masło 15g (07), sałata lodowa 35g, twarożek z pietruszką 140g (07)



2. Obiad: Zupa ziemniaczana 350g (09), gulasz wieprzowy 200g (09), kasza gryczana 200g, brokuły 130g, woda 250g, syrop malinowy 5g



Legenda:01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne