

16.10.2025r

1. Śniadanie: 250g Kawa zbożowa przygotowana z mlekiem(mle), Polędwica sopocka 120g(soj), Jogurt naturalny, 2%(mle) tłuszczu 150g, Chleb pszenno-żytni(glu), Chleb wieloziarnisty Gdaniec 50g (glu)



2. Obiad: Woda z syropem malinowym 250ml, kremowa zupa ze świeżych pomidorów(se, glu), ziemniaki puree 200g, szynka pieczona w sosie 200g(glu), surówka z buraków 130g



17.10.2025r

1. Śniadanie: 250g Kawa zbożowa przygotowana z mlekiem(mle), Jaja Gotowane na miękko 120g(jaj) (03), Chleb pszenno-żytni, Chleb wieloziarnisty (glu) Gdaniec 50g (glu), Masło ekstra 15g (mle), Pomidor 80g



2. Obiad: Woda z syropem malinowym 250ml, barszcz czerwony 350g(sel,glu), ziemniaki 200g, surówka z selera 130g(sel), dorsz panierowany 100g(glu,jaj)



20.10.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g (mle), Chleb pszenno-żytni 50g(glu), Chleb wieloziarnisty 50g (glu), Masło ekstra 15g (mle), Jogurt naturalny 150g (Mle), pomidor 80g, polędwica sopocka 60g



2. Obiad: Woda 250g, Syrop malinowy 5g, Ziemniaki gotowane 200g, Schab duszony w sosie 200g (sel), Zupa jarzynowa 350g, warzywa na parze 130g



21.10.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g, Chleb pszenno-żytni 50g(glu), Chleb wieloziarnisty 50g (glu), Masło ekstra 15g (Mle), ser ricotta 70g (mle), ser żółty 60g (mle), ogórek świeży 80g



2. Obiad: Woda 250g, syrop malinowy 5g Ryż biały, gotowany 200g, brokuły gotowane 130g, rosół 350g (glu, sel), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 200g (glu, jaj, sel, mle)



22.10.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g (glu, mle), Chleb pszenno-żytni 50g (glu), Chleb wieloziarnisty 50g (glu, soj), Masło ekstra 15g (Mle), szynka wieprzowa gotowana 120g (glu, soj, mle, sel), pomidor 80g



2. Obiad: Woda 250g, Syrop malinowy 5g, Ziemniaki, gotowane 200g, Bukiet z jarzyn wiosennych 130g (Sel), Udko z kurczaka gotowane 100g, Zupa krem marchwianka 350g (sel)



23.10.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g (glu, mle), Chleb pszenno-żytni 50g (glu), Chleb wieloziarnisty 50g (glu, soj), Masło ekstra 15g (Mle), Jajko 100g (jaj), papryka czerwona 80g,



2. Obiad: Woda 250g, Syrop malinowy 5g, Kasza jagłana 200g, Zupa kalafiorowa 350g (mle), Klopsiki greckie z warzywami w ziołach 200g (glu, jaj), buraki gotowane 130g



24.10.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g (glu, mle), Chleb pszenno-żytni 50g (glu), Chleb wieloziarnisty 50g (glu, soj), Masło ekstra 15g (Mle), pasta z makreli 70g (jaj, ryb, mle), ser żółty 60g (mle), ogórek świeży 80g, sałata lodowa 30g



2. Obiad: Woda 250g, Syrop malinowy 5g, ziemniaki gotowane 200g Mini marchewki z brokułami 130g, zupa ziemniaczana 350g (sel), Kotlety z jajek w sosie koperkowym 200g (jaj, soj, mle)



27.10.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g (glu,mle), Chleb pszenno-żytni 50g (glu), Chleb razowy 50g (glu), Masło ekstra 15g (Mle) pomidor 80g, jogurt naturalny 2% tł 150 g (mle), szynka wiejska 60 g (glu, mle, sel), dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g



2. Obiad: Woda 250g, Syrop malinowy 5g, ryż biały gotowany 200g, rosół 350g (sel, glu), Potrawka z kurczaka z marchewką i zielonym groszkiem 200 g (mle, sel) surówka z białej kapusty 130g



28.10.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g (mle, glu), Chleb pszenno-żytni 50g (glu), Chleb razowy 50g (glu), Masło ekstra 15g (Mle), Szyнка z piersi kurczaka 60g (glu, soj, mle, sel), ser żółty 60 g (mle), papryka czerwona 80 g



2. Obiad: Woda 250g, Syrop malinowy 5g, Ziemniaki gotowane 200g, Zupa jarzynowa 350g (soj), kotlet schabowy 100g (glu, jaj, mle), buraki gotowane 130g



29.10.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g (mle,glu), Chleb pszenno-żytni 50g (glu), Chleb razowy 50g (glu), Masło ekstra 15g (Mle), dżem wiśniowy niskosłodzony 50 g, ser twarogowy chudy 70g (mle), ogórek świeży długi 80g



2. Obiad: Woda 250g, Syrop malinowy 5g, makaron z sosem bolońskim 200 g (glu, jaj, mle) Marchew gotowana 130g Zupa ogórkowa 350g (Sel)



30.10.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g (mle, glu), Chleb pszenno-żytni 50g (glu), Chleb razowy 50g (glu), Masło ekstra 15g (mle), polędwica sopocka 60 g (glu, mle, sel), pomidor 80g, ser topiony edamski 50 g (mle)



2. Obiad: Woda 250g, Syrop malinowy 5g, Ryż biały gotowany 200g, Polędwiczki w sosie koperkowym 200 g (orz) Zupa kalafiorowa 350g (sel, mle), brokuły gotowane 130g



31.10.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g (glu, mle), Chleb pszenno-żytni 50g (glu), Chleb razowy 50g (glu), Masło ekstra 15g (Mle), ser twarogowy chudy 70g (mle), jogurt naturalny 2% tł. 150 g (mle), ogórek kiszony 80g, roszponka 30 g



2. Obiad: Woda 250g, Syrop malinowy 5g, kasza jagłana, gotowana 200g, kapusta kiszona 130g, krem z dyni 350g (sel), mintaj pieczony 100 g (ryb)

