

16.12.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g (07), Chleb pszenno-żytni 50g (01), Chleb żytni razowy 50g (01), Masło 15g (07), Ogórek kiszony 80g, Jajka 100g (03)



2. Obiad: Krem z białych warzyw 350g (09), Kotlet drobiowy 100g (03,01), Ziemniaki 200g, marchew z groszkiem 130g, woda 250g, syrop malinowy 5g



Legenda:01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

17.12.2025r1.

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g (07), Chleb pszenno-żytni 50g (01), Chleb żytni razowy 50g (01), Masło 15g (07), Ogórek 80g, serek śmietankowy 70g (07), jogurt nat. z musli 120g (01,07)



2. Obiad: Krem z pomidorów 350g (09), Bitki w sosie własnym 300g (09), buraczki 130g, kasza jęczmienna 200g (01), woda 250g, syrop malinowy 5g



Legenda:01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

18.12.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g (07), Chleb pszenno-żytni 50g (01), Chleb żytni razowy 50g (01), Masło 15g (07), pomidor 80g, ser topiony edamski 60g (07), szynka miódowa 60g (10)



2. Obiad: Zupa fasolowa 350g (09), kurczak w sosie śmietanowo- szpinakowym 200g, makaron 200g (01), kalafior 130g, woda 250g, syrop malinowy 5g



Legenda:01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

19.12.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g (07), Chleb pszenno-żytni 50g (01), Chleb żytni razowy 50g (01), Masło 15g (07), sałata karbowana 35g, pasta jajeczna 100g (03,07)



2. Obiad: Zupa koperkowa 350g (09), mintaj smażony 100g (03), mix warzyw got. 130 g, ryż 200g, woda 250g, syrop malinowy 5g



Legenda:01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

22.12.2025r1.

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g (07), Chleb pszenno-żytni 50g (01), Chleb żytni razowy 50g (01), Masło 15g (07), sałata lodowa 35g, serek śmietankowy 70g (07), szynka miódowa 60g (10)



2. Obiad: Rosół z makaronem 350g, (01,09), pierś w płatkach kukurydzianych 110 (01,03), surówka z marchewki i jabłka 130g, ziemniaki 200g, woda 250g, syrop malinowy 5g



Legenda:01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

23.12.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g (07), Chleb pszenno-żytni 50g (01), Chleb żytni razowy 50g (01) Masło 15g (07), Pomidor 80g, dżem truskawkowy 50g, serek wiejski 150g (07)



2. Obiad: Zupa ogórkowa 350g (09), Kiełbasa drobiowa z cebulką 140g (01,06,09,10), ziemniaki 200g, kalafior 130g, woda 250g, syrop malinowy 5g



Legenda:01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

29.12.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g (07), Chleb pszenno-żytni 50g (01), Chleb żytni razowy 50g (01) Masło 15g (07), sałata karbowana 35g, serek śmietankowy 70g (07), szynka delikatesowa z kurczaka 60g (01,06,07,09)



2. Obiad: Zupa meksykańska z kurczakiem 350g (09), pulpety drobiowe na parze 100g (03), fasola szparagowa 130g, ziemniaki 200g, woda 250g, syrop malinowy 5g



Legenda:01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

30.12.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g (07), Chleb pszenno-żytni 50g (01), Chleb żytni razowy 50g (01) Masło 15g (07), rzodkiewka 80g, pasta jajeczna 100g (03,07)



2. Obiad: Zupa marchwianka 350g (09), kotlet mielony 100g (01,03,07), ziemniaki 200g, surówka z marchewki i selera 130g (07,09), woda 250g, syrop malinowy 5g



Legenda:01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktazą), 09-Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

31.12.2025r

1. Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 250g (07), Chleb pszenno-żytni 50g (01), Chleb żytni razowy 50g (01) Masło 15g (07), Pomidor 80g, dżem wiśniowy 50g, twaróg chudy 70g (07)



2. Obiad: Rosół z makaronem 350g, karkówka w sosie własnym 200g (09), kasza gryczana 200g, kalafior 130g, woda 250g, syrop malinowy 5g



Legenda:01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne