

07.07.2025r

1. Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (mle) polędwica z kurcząt 60g (soj), sałata 30g, masło 15g (mle), chleb mieszany pszenno-żytni 50g(glu), chleb razowy 50g (glu), herbata 250ml



2. Obiad: Kapuśniak ze świeżej kapusty z ziemniakami 350ml (sel), zrazik drobiowy 100g(glu, jaja), sos jarzynowy 100g(glu,sel) buraczki z jabłkiem 130g, ziemniaki 200g, woda z syropem malinowym 250ml



08.07.2025r

1. Śniadanie: Szynkówka 60g (gor), dżem 50g sałata 30g, masło 15g (mle), chleb mieszany pszenno-żytni 50g(glu), chleb razowy 50g(glu), herbata 250ml



2. Obiad: Szpinakowa z ziemniakami 350ml (sel), gulasz wieprzowy 200g (glu), marchew oprószana 130g (mle,glu), kasza jęczmienna 200g (glu) woda z syropem malinowym 250ml



09.07.2025r

1. Śniadanie: Ser żółty 60g(mle), filet wędzony 30g arbuza 150g, masło 15g (mle), chleb mieszany pszenno-żytni 50g(glu), chleb razowy 50g(glu) herbata 250ml



2. Obiad: Pieczarkowa z makaronem 350ml(sel,mle,glu), sznycel drobiowy mielony 100g(jaj,glu), mizeria 130g (mle) ziemniaki 200g woda z syropem malinowym 250ml



10.07.2025r

1. Śniadanie: Schab z komina 60g(soj.), twaróg 70g(mle), masło 15g(mle), sałata 30g, chleb mieszany pszenno-żytni 50g(glu), chleb razowy 50g(glu), herbata 250ml



2. Obiad: Barszcz ukraiński z ziemniakami 350ml(sel,me,glu), udziec z kurczaka w sosie szpinkowo-śmietanowym 200g (glu,mle,), makaron 200g (glu), bukiet warzyw 130g, woda z syropem malinowym 250ml



11.07.2025r

1. Śniadanie: Ser żółty 60g(mle), dżem 50g, masło 15g(mle), sałata 30g, chleb mieszany pszenno-żytni 50g(glu), chleb razowy 50g(glu), herbata 250ml



2. Obiad: Brokułowa z ziemniakami 350ml(sel,mle,glu), kotlet rybny 100g (ryba, glu, jaja), buraczki 130g, ziemniaki 200g, woda z syropem malinowym 250ml



04.07.2025r

1. Śniadanie: Kiełbasa kanapkowa 60g, ser żółty 60g (mle) sałata 30g, masło 15g(mle), chleb mieszany pszenno-żytni 50g(glu), chleb razowy 50g(glu), herbata 250ml



2. Obiad: Krupnik z ziemniakami 350ml(sel,glu,mle), łazanki z kapustą i mięsem 300g (glu), jabłko 150g woda z syropem malinowym 250ml



15.07.2025r

1. Śniadanie: Dżem 50g śniadaniowa dr 60g(soj), jabłko 1szt masło 15g(mle), chleb mieszany pszenno-żytni 50g(glu), chleb razowy 50g(glu), herbata 250ml



2. Obiad: Kalafiorowa z ziemniakami 350ml(sel,glu,mle), pieczeń rzymska wp 100g(glu,jaj), sos pomidorowy 100ml(glu), mizeria 130g (mle) ryż na sypko 200g, woda z syropem malinowym 250ml



16.07.2025

1. Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (mle), kiełbasa żywiecka 60g (gor), sałata 30g, masło 15g (mle), chleb mieszany pszenno-żytni 50g (glu), chleb razowy 50g (glu), herbata 250ml



2. Obiad: Kapuśniak ze świeżej kapusty 350ml (sel, gor), udziec z kurczaka duszony 130g, sos własny 100ml (glu), fasolka szparagowa 130g, ziemniaki 200g, woda z syropem malinowym 250ml



17.07.2025r

1. Śniadanie: Ser żółty 60g (mle), szynka wp konserwowa 60g (soja), rzodkiewki 80g, masło 15g(mle), chleb mieszany pszenno-żytni 50g (glu), chleb razowy 50g (glu), herbata 250ml



2. Obiad: Zupa solferino z ziemniakami 350ml (sel,glu,mle), escalopka drobiowa 100g (glu,jaja), buraczki z jabłkiem 130g ziemniaki 200g, woda z syropem malinowym 250ml

