

21.07.2025r

1. Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (mle) szynka farmerska 60g, sałata 30g, masło 15g (mle) chleb mieszany pszenno-żytni 50g (glu), chleb razowy 50g (glu), herbata 250ml



2. Obiad: Zupa gulaszowa z ziemniakami 350ml(sel,glu,gor), ryż zapiekany z jabłkiem 300g, sos waniliowy 150ml (mle,glu) woda z syropem malinowym 250ml



22.07.2025r

1. Śniadanie: Ser topiony 50g(mle), połówka z kurcząt 60g (soj,gor), arbuz 150g, masło 15g (mle), chleb mieszany pszenno-żytni 50g (glu), chleb razowy 50g (glu), herbata 250ml



2. Obiad: Koperkowa z ziemniakami 350ml (sel,mle,glu), gołąbek 200g w sosie pomidorowym 100ml (glu), buraczki 80g ziemniaki 200g, woda z syropem malinowym 250ml



23.07.2025r

1. Śniadanie: Jajko 1szt (jaja), śniadaniowa 60g, pomidor 80g, masło 15g (mle), chleb mieszany pszenno-żytni 50g (glu), chleb razowy 50g (glu), herbata 250ml



2. Obiad: Fasolowa z ziemniakami 350ml (sel, mle,glu), pieczeń drobiowa 100g, (glu,jaja), sos jarzynowy 100ml, mizeria 130g (mle), kasza jęczmienna 200g(glu), woda z syropem malinowym 250ml



24.07.2025r

1. Śniadanie: Filet wędzony 100g, rzodkiewki 80g, masło 15g (mle), chleb mieszany pszenno-żytni 50g (glu), chleb razowy 50g (glu), herbata 250ml



2. Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, (sel,mle,glu), schab duszony 100g, sos własny 100ml (glu, sałata z jogurtem 60g (mle), ziemniaki 200g, woda z syropem malinowym 250ml



25.07.2025r

1. Śniadanie: Twaróg 70g (mle) dżem 50g, sałata 30g, masło 15g (mle), chleb mieszany pszenno-żytni 50g, chleb razowy 50g, herbata 250ml



2. Obiad: Zupa chłopska z zacierką z ziemniakami 350ml, (sel,glu), śledź w śmietanie z warzywami 220g (mle,ryb, jaja, gor), ziemniaki 200g, woda z syropem malinowym 250ml



28.07.2025r

1. Śniadanie: Polędwica sopocka 60g, jajko 1szt (jaj), sałata 30g masło 15g (mle), chleb mieszany pszenno-żytni 50g (glu), chleb razowy 50g (glu), herbata 250ml



2. Obiad: Grochowa z ziemniakami 350ml (sel,mle,glu), potrawka z kurczaka z rodzynekami 200g(glu, mle), marchewka oprószana 130g (glu,mle), ryż na sypko 200g, woda z syropem malinowym 250ml



29.07.2025r

1. Śniadanie: Polędwica z kurcząt 60g, dżem 50g, sałata 30g masło 15g (mle), chleb mieszany pszenno-żytni 50g (glu), chleb razowy 50g (glu), herbata 250ml



2. Obiad: Jarzynowa z ziemniakami 350ml (seł,mle,glu), eskalopka drobiowa 100g (glu,jaja), surówka z kapusty białej 130g, ziemniaki 200g woda z syropem malinowym 250ml



30.07.2025r

1. Śniadanie: Śniadaniowa drobiowa 60g, ser żółty 50g (mle), masło 15g(mle), rzodkiewki 80g, chleb mieszany pszenno-żytni 50g(glu), chleb razowy 50g(glu), herbata 250ml



2. Obiad: Ogórkowa z ziemniakami 350ml (glu,mle,sel,), klopsik drobiowy 100g (glu,jaj), sos pietruszkowy 100ml (glu), buraczki 130g, kasza jęczmienna 200g (glu), woda z syropem malinowym 250ml



31.07.2025r

1. Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (mle), schab z komina 60g, pomidor 80g masło 15g (mle), chleb mieszany pszenno-żytni 50g(glu), chleb razowy 50g (glu), herbata 250ml



2. Obiad: Ziemniaczana 350ml (sel,mle,glu) sos bolognese 150g(glu,sel), makaron 200g(glu), kalafior 130g, woda z syropem malinowym 250ml



1.08.2025r

1. Śniadanie: Dżem 50g, szynka z kurcząt 60g, ogórek świeży 80g, masło 15g (mle), chleb mieszany pszenno-żytni 50g(glu), chleb razowy 50g(glu), herbata 250ml



2. Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(sel, mle, glu), kotlet jajeczny 100g (jaja,glu) surówka z marchewki z chrzanem 130g(mle) ziemniaki 200g woda z syropem malinowym 250ml

