

01.10.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; ser topiony 50 g; jajo gotowane 1 szt.; majonez 15 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**



2. Obiad: Zupa pieczarkowa 350 ml; ziemniaki 200 g; kotlet schabowy smażony 100 g; surówka z kapusty 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne**



02.10.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; dżem truskawkowy 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



2. Obiad: Zupa ogórkowa 350 ml; ryż biały 200 g; chińszczyzna z kurczakiem 100 g mięsa + 100 g sosu + 130 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**



03.10.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g, serek śmietankowy 30g, ser żółty 50g; ogórek 80g; herbata czarna ekspresowa 250 ml

**ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z produktami pochodnymi (łącznie z laktozą))



2. Obiad: Zupa buraczkowa 350 ml; łazanki z kapustą i pieczarkami (200 g makaronu i 100 g warzyw); jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml

**ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)



06.10.2025

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wieprzowa 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



2. Obiad: Kapuśniak 350 ml; spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym 200 g makaron + 200 g sos (mięso 100 g); jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**



07.10.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 50 g; serek topiony 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



2. Obiad: Zupa brokułowa 350 ml; ryż biały 200 g; kurczak słodko-kwaśnym 100 g mięsa + 50 g sosu + 130 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**



08.10.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100 g; sałata 30 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**



2. Obiad: Krupnik 350 ml; ziemniaki 200 g; schab pieczony w sosie pieczeniowym 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



09.10.2025

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; dżem truskawkowy 50 g; jogurt naturalny 100 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



2. Obiad: Zupa ogórkowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; pulpety drobiowe w sosie porowym 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**



10.10.2025

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

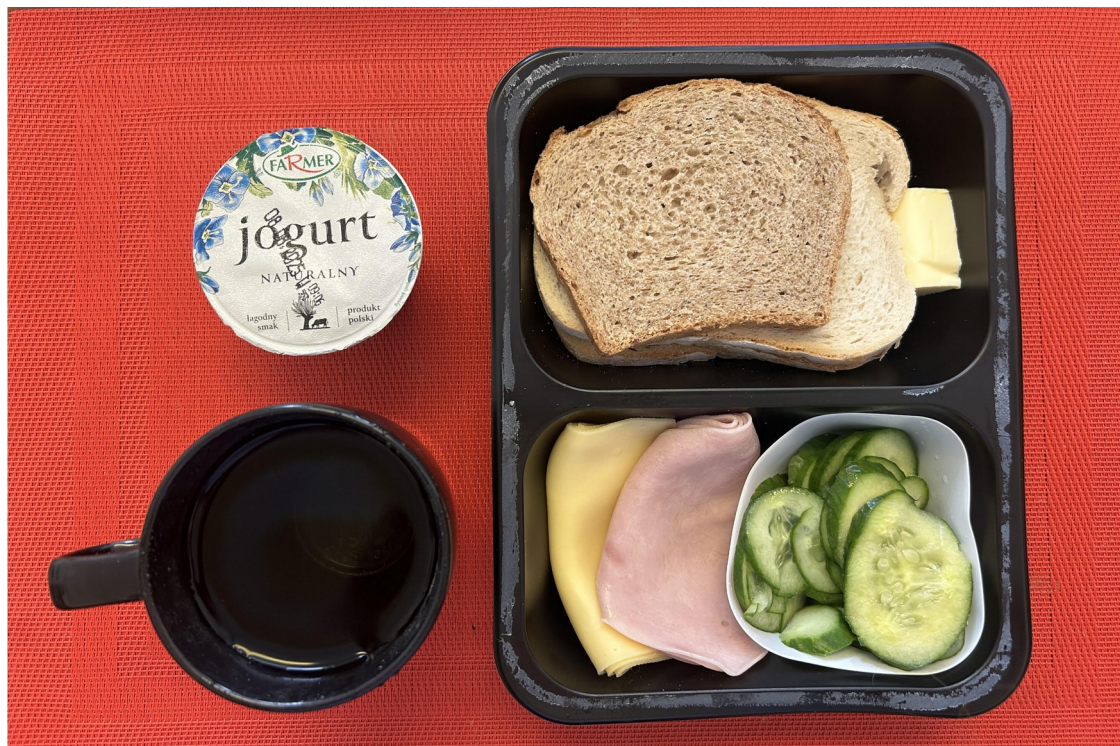


2. Obiad: Zupa buraczkowa 350 ml; ziemniaki 200 g; kotlet rybny 100 g; surówka z kapusty kiszzonej 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**



13.10.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; jogurt naturalny 100 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



2. Obiad: Zupa kalafiorowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; gulasz wieprzowy z warzywami 200 g (100 g mięsa + 100 g sosu); buraczki 80 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**



14.10.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; twarożek z rzodkiewką 100 g; sałata 30 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



2. Obiad: Żurek 350 ml; naleśniki z serkiem waniliowym 200 g; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**



15.10.2025r

1. **Śniadanie:** Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; pasta jajeczna z groszkiem 100 g; sałata 30 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne



2. **Obiad:** Zupa jarzynowa 350 ml; ziemniaki 200 g; fasolka po bretońsku z kielbasą 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

