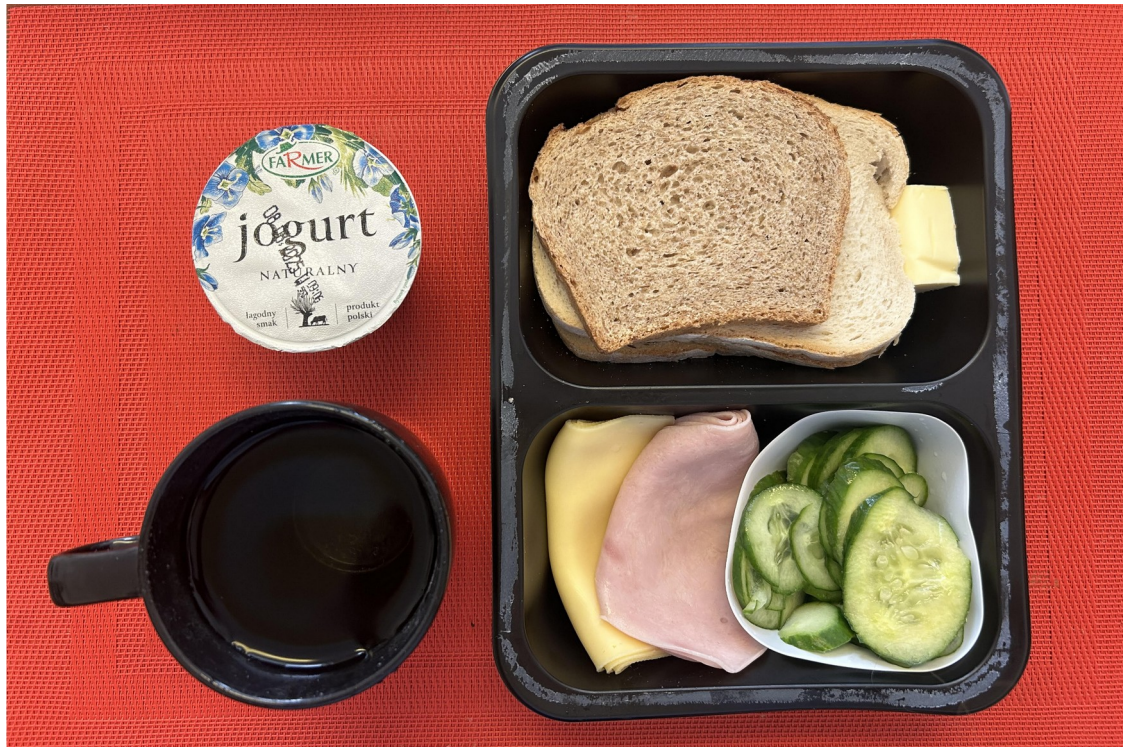


04.08.2025

1. **Śniadanie:** Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; jogurt naturalny 100 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)



2. **Obiad:** Zupa kalafiorowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; gulasz wieprzowy z warzywami 200 g (100 g mięsa + 100 g sosu); buraczki 80 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne



05.08.2025

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; twarożek z rzodkiewką 100 g; sałata 30 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)



2. Obiad: Żurek 350 ml; naleśniki z serkiem waniliowym 200 g; śliwka 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne

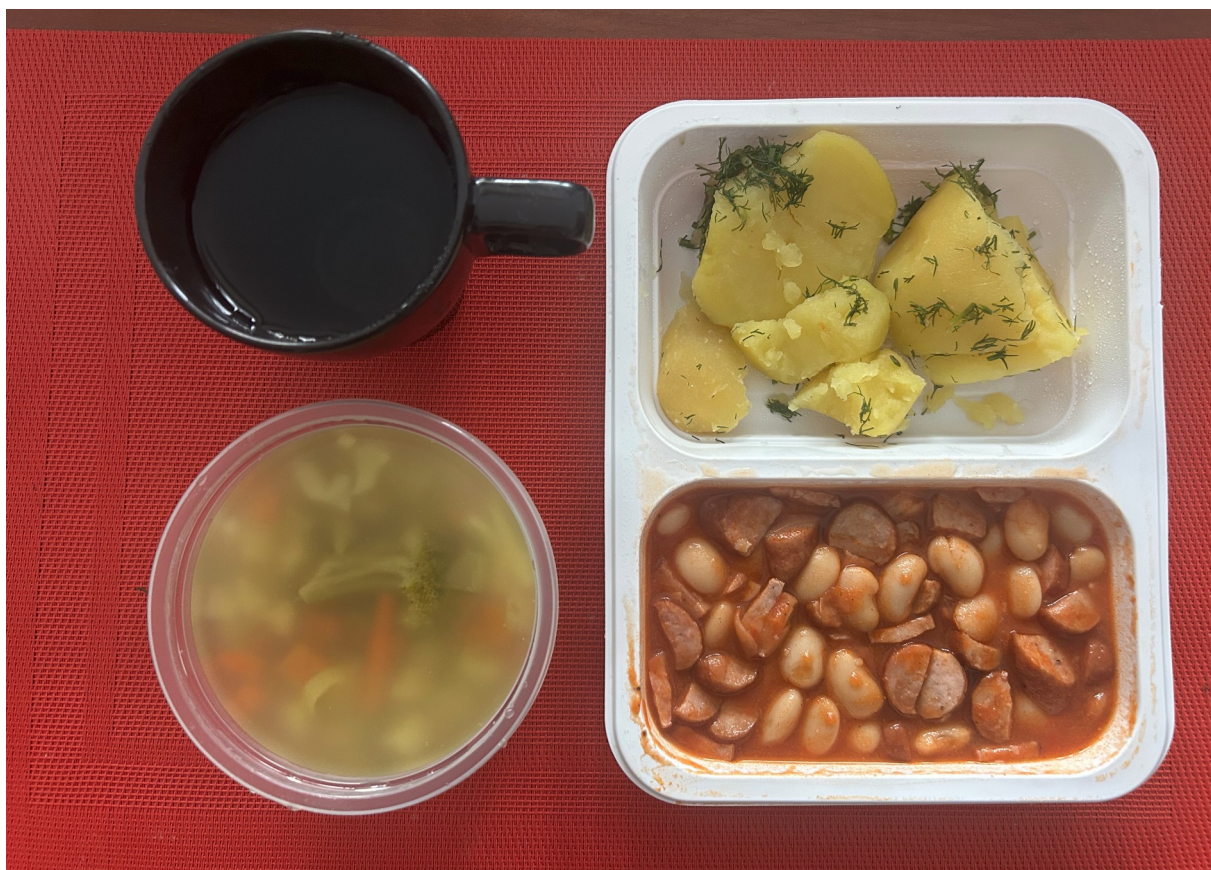


06.08.2025r

1. **Śniadanie:** Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; pasta jajeczna z groszkiem 100 g; sałata 30 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne



2. **Obiad:** Zupa jarzynowa 350 ml; ziemniaki 200 g; fasolka po bretońsku z kielbasą 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)



07.08.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; dżem truskawkowy 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



2. Obiad: Kapuśniak 350 ml; kasza gryczana 200 g; bitki wieprzowe w sosie własnym 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



08.08.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; jajo gotowane 1 szt.; majonez 15 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**



2. Obiad: Krupnik 350 ml; łazanki z kapustą i pieczarkami 200 g makaronu i 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



11.08.2025r

1. **Śniadanie:** Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; pasztet 100 g; jogurt naturalny 100 g; ogórek kiszony 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne

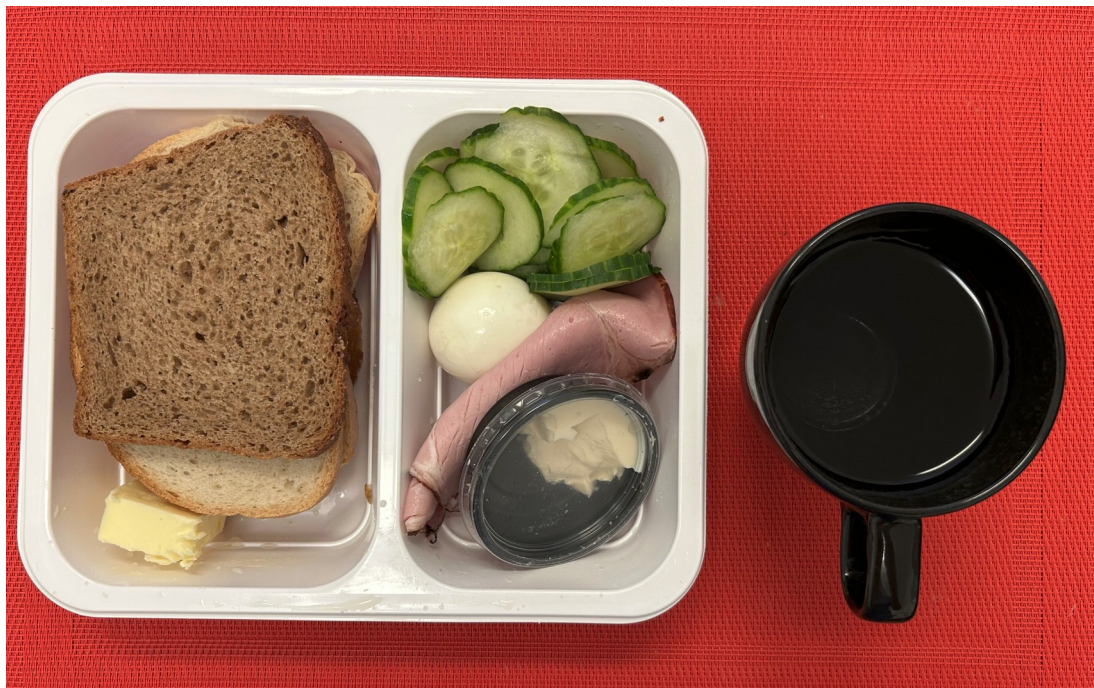


2. **Obiad:** Zupa pizza 350 ml; makaron 200 g; sos brokułowy z kurczakiem 150 g; kalafior gotowany 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne



12.08.2025r

1. **Śniadanie:** Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; jajo gotowane 1 szt.; majonez 15 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne



2. **Obiad:** Zupa pieczarkowa 350 ml; ziemniaki 200 g; gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 220 g (mięsa 100 g); brokuły gotowane 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne)



13.08.2025r

1. **Śniadanie:** Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; ser żółty 100 g; sałata 30 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)



2. **Obiad:** Zupa buraczkowa 350 ml; ryż biały 200 g; chińszczyzna z kurczakiem 100 g mięsa + 100 g sosu + 130 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne



14.08.2025r

1. **Śniadanie:** Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; dżem truskawkowy 50 g; jogurt naturalny 100 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)



2. **Obiad:** Zupa kalafiorowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; karkówka pieczona w sosie pieczeniowym 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

