

07.07.2025r

1. **Śniadanie:** Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; jajo gotowane 1 szt.; majonez 15 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne

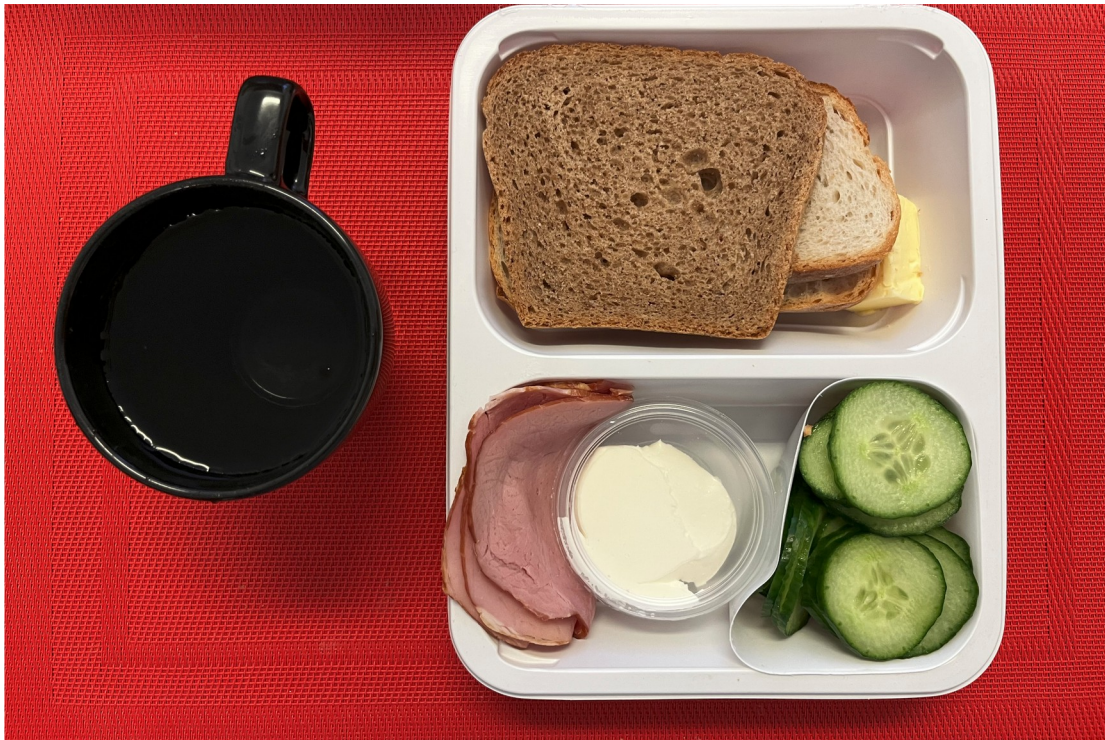


2. **Obiad:** Zupa jarzynowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; gulasz wieprzowy z warzywami 200 g (100 g mięsa + 100 g sosu); surówka z kapusty białej 80 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne



08.07.2025r

1. **Śniadanie:** Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wieprzowa 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)



2. **Obiad:** Zupa pieczarkowa 350 ml; makaron 200 g; sos śmietanowo-cukiniowy z kurczakiem i marchewką 150 g; kalafior gotowany 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne



09.07.2025r

1. **Śniadanie:** Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 50 g; ser żółty 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)



2. **Obiad:** Kapuśniak 350 ml; ziemniaki 200 g; bioderko z kurczaka pieczona 120 g; mizeria 130 g, woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne



10.07.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100 g; jogurt naturalny 100 g; sałata 30 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**

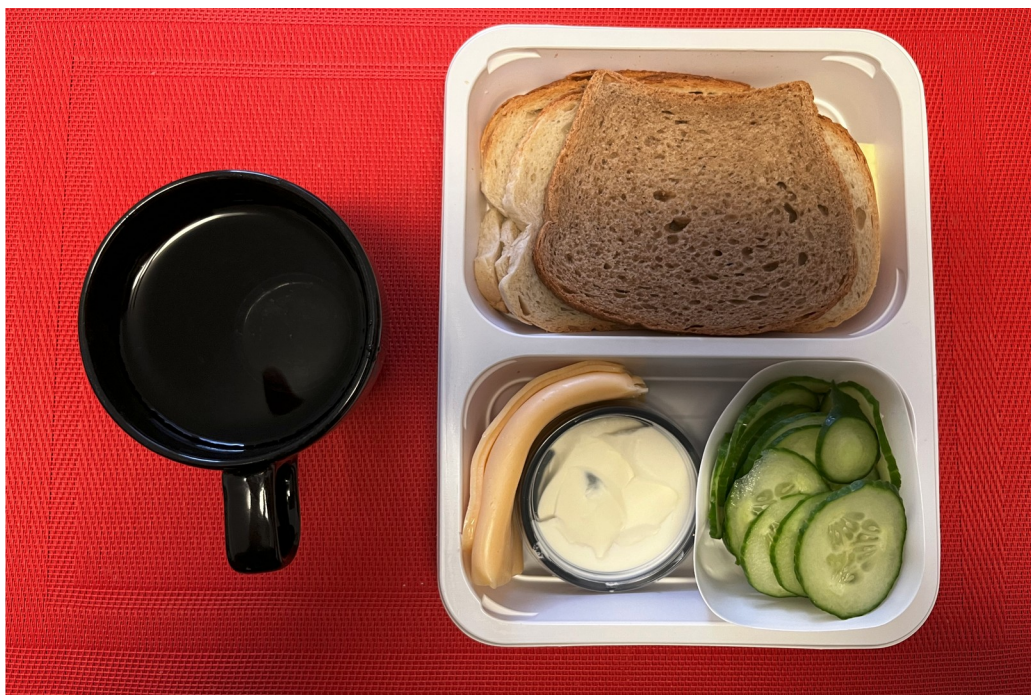


2. Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; ryż biały 200 g; kurczak słodko-kwaśnym 100 g mięsa + 100 g sosu + 130 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**



11.07.2025r

1. **Śniadanie:** Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)



2. **Obiad:** Zupa ogórkowa 350 ml; ziemniaki 200 g; kotlet rybny 100 g; surówka z kapusty kiszonej 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne



14.07.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; pasztet 100 g; ogórek kiszony 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne



2. Obiad: Zupa gołąbkowa 350 ml; makaron 200 g; sos pomidorowy z cukinią i marchewką 200 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne



15.07.2025r

1. **Śniadanie:** Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



2. **Obiad:** Zupa kalafiorowa 350 ml; kasza gryczana 200 g; schab pieczony w sosie pieczeniowym 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



16.07.2025r

1. **Śniadanie:** Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; twarożek z rzodkiewką 100 g; sałata 30 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)



2. **Obiad:** Zupa brokułowa 350 ml; ziemniaki 200 g; kotlet z piersi kurczaka smażony 100 g; surówka z kapusty 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne



17.07.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; ser żółty 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)



2. Obiad: Zupa jarzynowa 350 ml; kasza gryczana 200 g; zrazy w sosie własnym 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne

