

03.11.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



2. Obiad: Krupnik 350 ml; spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym 200 g makaron + 200 g sos (mięso 100 g); jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**



04.11.2025r

1. **Śniadanie:** Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; serek topiony 50 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)



2. **Obiad:** Zupa pieczarkowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; gulasz drobiowy z warzywami 200 g (100 g mięsa + 100 g sosu); buraczki 80 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne



05.11.2025r

1. **Śniadanie:** Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; dżem truskawkowy 50 g; jogurt naturalny 100 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)



2. **Obiad:** Zupa jarzynowa 350 ml; ziemniaki 200 g; kotlet schabowy smażony 110 g; surówka z kapusty 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne



06.11.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; twarożek ze szczypiorkiem 100 g; sałata 35 g; rzodkiewka 10 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



2. Obiad: Zupa ogórkowa 350 ml; makaron 200 g; sos śmietanowo-cukiniowy z kurczakiem i marchewką 150 g; kalafior gotowany 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**



07.11.2025r

1. **Śniadanie:** Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)



2. **Obiad:** Zupa kalafiorowa 350 ml; ziemniaki 200 g; kotlet rybny 100 g; surówka z kapusty z kapusty kiszonej 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne



12.11.2025r

1. **Śniadanie:** Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)



2. **Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; ryż biały 200 g; kurczak słodko-kwaśnym 100 g mięsa + 100 g sosu + 130 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

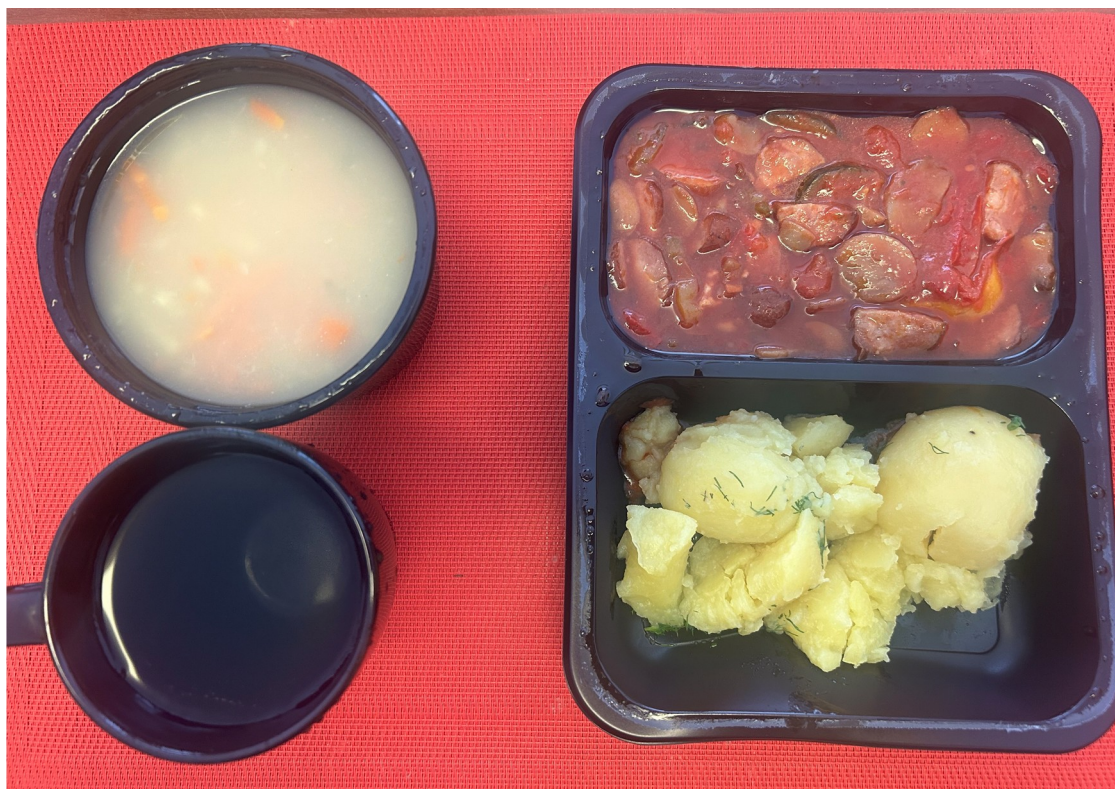


13.11.2025

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**

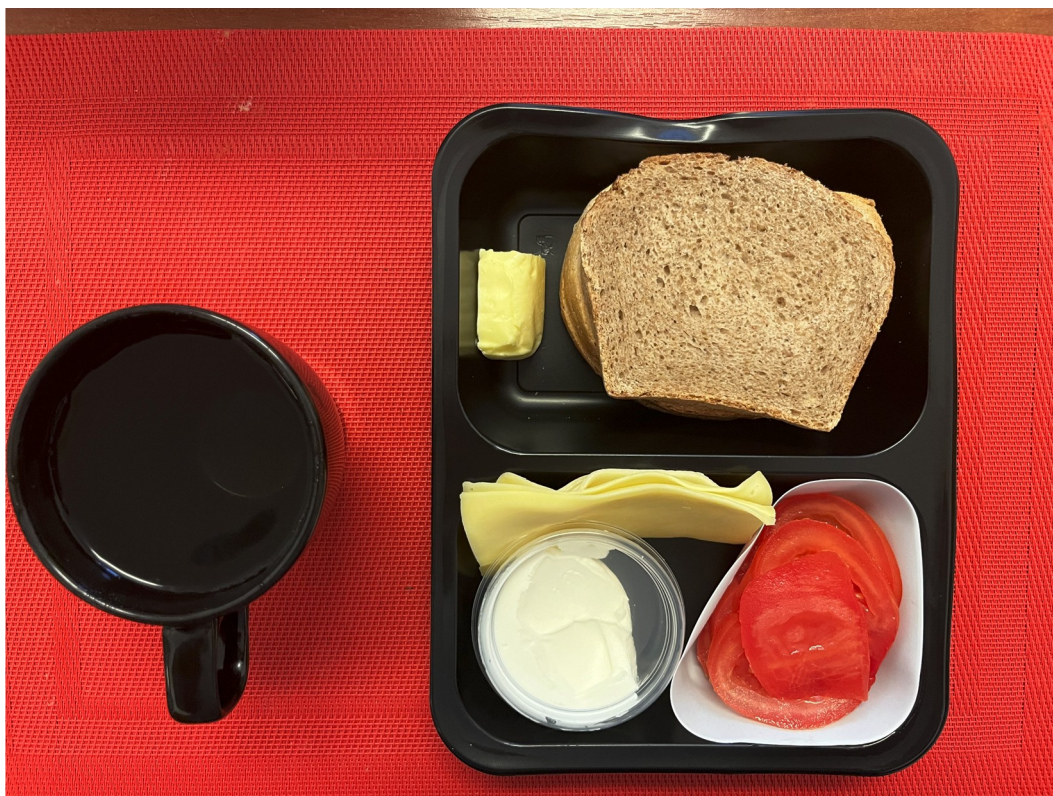


2. Obiad: Krupnik 350 ml; ziemniaki 200 g; leczko z warzywami i kielbaską drobiową 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



14.11.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; ser żółty 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



2. Obiad: Zupa jarzynowa 350 ml; łazanki z kapustą i pieczarkami 200 g makaronu i 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

