

16.12.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 50 g; serek topiony 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



2. Obiad: Zupa brokułowa 350 ml; ryż biały 200 g; kurczak słodko-kwaśnym 100 g mięsa + 50 g sosu + 130 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**



17.12.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**



2. Obiad: Krupnik 350 ml; ziemniaki 200 g; schab pieczony w sosie pieczeniowym 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



18.12.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; dżem truskawkowy 50 g; jogurt naturalny 100 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



2. Obiad: Zupa ogórkowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; pulpety drobiowe w sosie śmietanowo-porowym 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**



19.12.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



2. Obiad: Zupa buraczkowa 350 ml; ziemniaki 200 g; kotlet rybny 100 g; surówka z kapusty kiszzonej 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**



22.12.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



2. Obiad: Zupa kalafiorowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; gulasz wieprzowy z warzywami 200 g (100 g mięsa + 100 g sosu); buraczki 80 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**



23.12.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; twarożek z rzodkiewką 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



2. Obiad: Żurek 350 ml; naleśniki z serkiem waniliowym 200 g; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**



29.12.2025

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wieprzowa 50g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

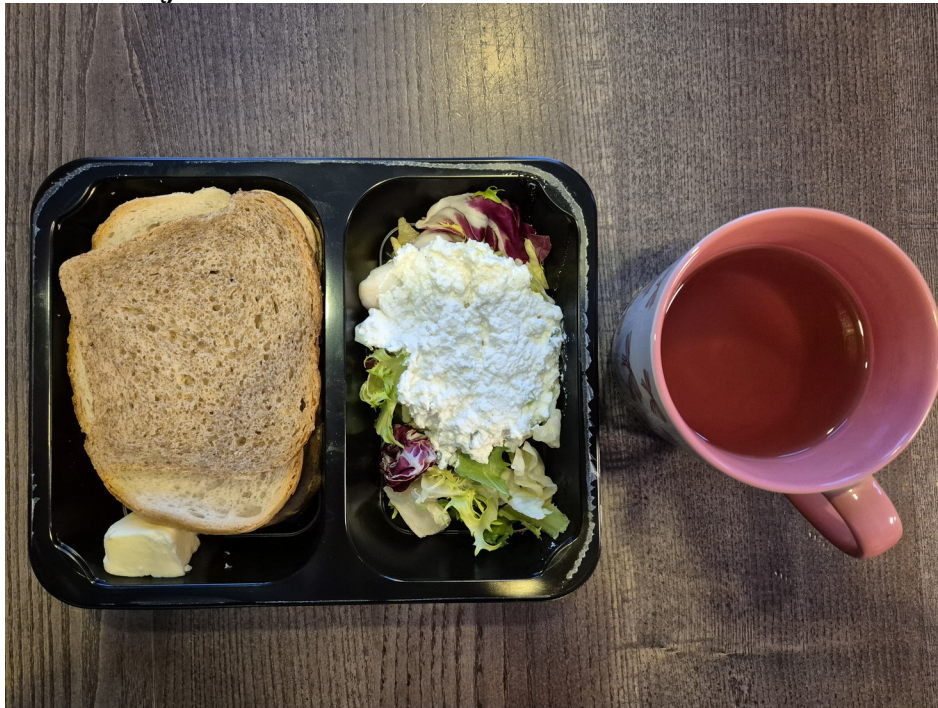


2. Obiad: Zupa fasolowa 350 ml; spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym 200 g makaron + 200 g sos (mięso 100 g); jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne



30.12.2025

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; twarożek ze szczypiorkiem 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



2. Obiad: Zupa brokułowa 350 ml; ryż biały 200 g; kurczak w sosie śmietanowo-szpinakowym 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



31.12.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; dżem truskawkowy 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



2. Obiad: Zupa meksykańska 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; pulpety drobiowe w sosie śmietanowo-porowym 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**

