

23.06.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek smietankowy 30 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



2. Obiad: Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym 350 ml; naleśniki z serkiem waniliowym 200 g; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**



24.06.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; pasztet 100 g; jogurt naturalny 100 g; ogórek kiszony 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**

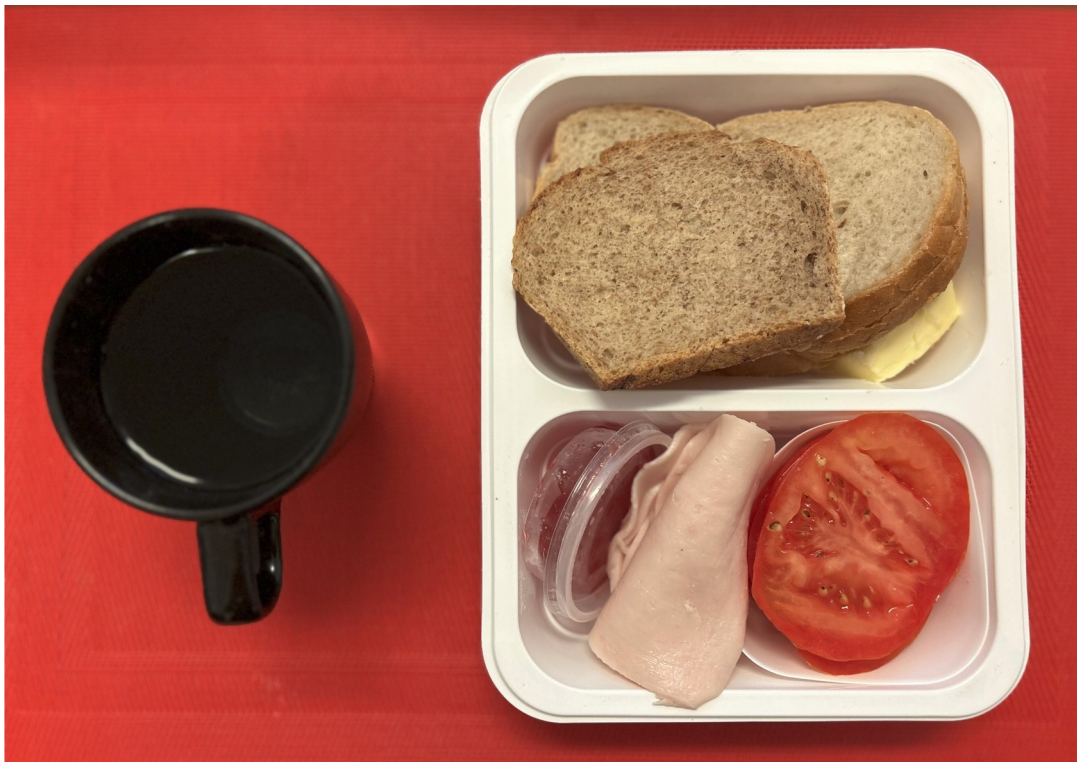


2. Obiad: Zupa brokułowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; bitki wieprzowe w sosie własnym 100 g mięsa + 100 g sosu; kapusta czerwona na ciepło 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



25.06.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; dżem truskawkowy 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

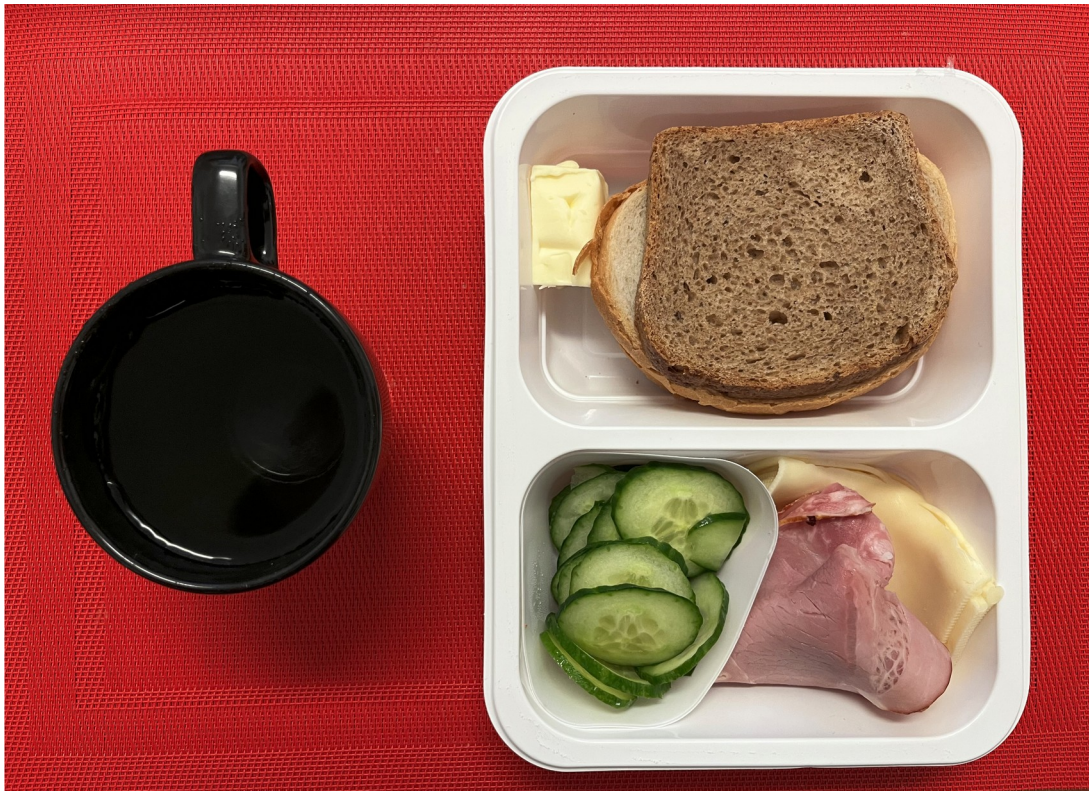


2. Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; ryż biały 200 g; kurczak słodko-kwaśnym 100 g mięsa + 100 g sosu + 130 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**



26.06.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**

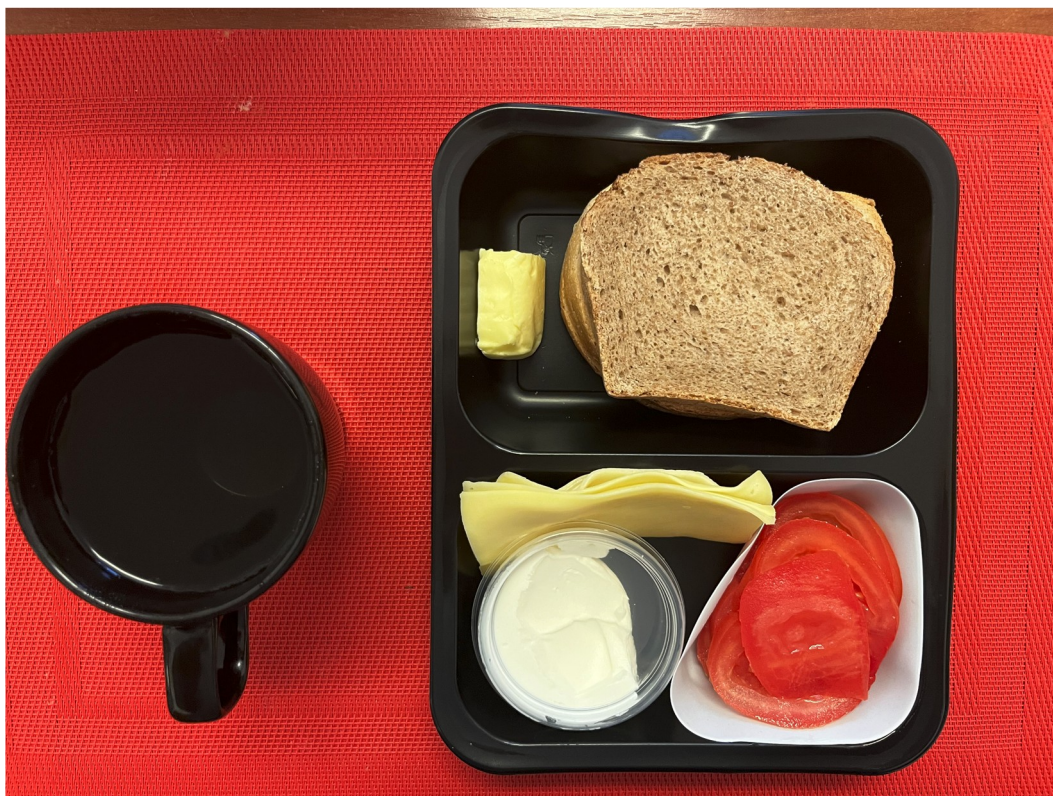


2. Obiad: Krupnik 350 ml; ziemniaki 200 g; leczo z warzywami i kielbaską 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



27.06.2025r

1. **Śniadanie:** Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; ser żółty 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)



2. **Obiad:** Zupa jarzynowa 350 ml; łazanki z kapustą i pieczarkami 200 g makaronu i 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)



30.06.2025r

1. **Śniadanie:** Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 50 g; serek śmietankowy 30 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne



2. **Obiad:** Zupa kalafiorowa 350 ml; makaron curry 200 g; sos śmietanowo-szpinakowy z kurczakiem i suszonymi pomidorami 150 g; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne



01.07.2025r

1. **Śniadanie:** Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; ser żółty 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)



2. **Obiad:** Zupa buraczkowa 350 ml; kasza gryczana 200 g; schab pieczony w sosie pieczeniowym 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)



02.07.2025r

1. **Śniadanie:** Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszen 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; jajo gotowane 1 szt.; majonez 15 g; jogurt naturalny 100 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne



2. **Obiad:** Krupnik 350 ml; ziemniaki 200 g; kielbasa z cebulką 80 g; kielbasy + 40 g cebuli; ogórek kiszony 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)



03.07.2025r

1. **Śniadanie:** Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; twarożek ze szczypiorkiem 100 g; sałata 30 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)



2. **Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; ryż biały 200 g; chińszczyzna z kurczakiem 100 g mięsa + 100 g sosu + 130 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne



04.07.2025r

1. Śniadanie: Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; serek śmietankowy 30 g; jogurt naturalny 100 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**



2. Obiad: Zupa ogórkowa 350 ml; ziemniaki 200 g; ryba smażona 100 g; surówka z kapusty kiszzonej 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne**



